



發行單位：臺北市文山區明道國民小學
 發行人：謝素月
 策劃：輔導室
 主編：鄧傳慧
 編輯委員：李彥威、莊文玲、吳麗秋、黃國庭
 刊頭設計：王健強
 執行編輯：楊碧玉
 校址：臺北市文山區木柵路二段 138 巷 61 號
 網址：<http://www.mdps.tp.edu.tw>

感謝家長會贊助印刷經費

每個人都可以做會長

家長會長 李彥威

當任家長會長半年時光已經飛逝而過，我想以這句話：『每個人都可以做會長』，來與明道國小所有的家長們共同互相勉勵。

常有家長問我：『家長會做什麼？』

現代的家長會是依法成立的，所以它就有一定的法定工作要參與，而這些事，學校輔導室的主任及老師們會主動協助家長會去完成，不用太擔心。反而是家長會想主動做些什麼？才是會長及所有家長委員要去思考的。

我個人的看法是，我國的教育主管專家及學者，為了落實『師教與家教同等重要』這個政策，所以學校在制定教育方針及執行教學工作時，都要邀請家長們參與及了解學校的作法，如此一來，既可分擔責任，又可促使學校單位在思考時與作為上必須更加周全，才能降低教育失敗的比例，也才能延續學校教育的成果進入學生家庭，來幫助每個學生的學習與成長。因為不可能所有的家長都參加，所以「家長會」就代表所有家長參與這些工作。

既然如此，家長會的工作就不是和學校對立的，跟「市議會監督市政府」是不一樣的。而是在了解及協助學校校務工作的進行，如果學校工作沒有過於偏頗及失之常理的現象，家長會與學校的立場經常是一致的。

平日「家長會」的工作主要有幾項，一是參加校內會議。包含校務、教務、訓導、人事、總務等各類型的會議，參與的家長代表主要是要有「時間」，因為家長會與會的重

點是「了解」，我們只要用「常態、情理」去判斷會議的內容，及必要時發表主觀的意見即可。因為決議是多數決，執行者是學校的老師或行政人員，因此沒有家長專不專業問題。

一是家長會「會費預算」的執行。在上學期第一次「班級代表大會」就會通過一項『預算計劃』，爾後費用的支出大都是依預算執行，內容也多為經年常態形式，不論執行或審核都不會有太大的問題。如果是預算計劃中沒有項目的支出，只要本於用之學生活動，又符合總預算內的金額，只要經過委員會討論後，都可以正當地使用。至於收入部份主要是募款，事前本著以『平均分攤，勇於承擔』的精神去溝通募款，事後用『帳清楚、查公開、列明細』的作法來入帳，如此一來，大都可以得到全校家長們的支持，而募足款項。

再者是參加校內外活動。校內以「體育表演會、社團成果發表會、園遊會、畢業典禮」等為主，這些活動是希望所有家長都能撥空參加的，而且期盼全體家長委員也能貢獻時間參與活動志工服務。校外活動則以參加「北市國小家長聯合會」的活動為主，只要委員們有時間參加的，都歡迎自動報名，這些活動除了增進親子關係外，還能增加常識及擴展人際關係，實在一舉數得。

當然也有家長問：『那你會長做什麼？』當選會長以後，我也仔細思考過這個問題。當時我定下『無為而治、積極參與』的原則，我的意思是不去創造無畏的活動，但是既有的活動我則積極參加，除了學習外，

也在看自己能貢獻什麼。我這個會長在做的就是上面所提到的活動內容，它們須要的就是你的時間而已。

明道國小的家長成員，也是一個社會的縮影，裡面臥虎藏龍擁有各式各樣的專業，任何人來做會長都是合適的。所以這段期間內，個人遺憾的是沒有善用這股力量，應用家長會的招牌，號召這些專家來服務家長與同學。會造成如此的原因，最主要也就是大家都沒有時間，可以被利用與安排。

會長沒有一定的模式，你當會長時，就會根據自己的專業及喜好去做你要做的事。你做的會長一定跟我做的會長不一樣，也一定會跟別人做的會長不一樣。你可以加強愛心志工的組織與力量。也可以想辦法多募一些款，然後成立有給職的秘書編制。或者多關心校隊及社團的發展與成績，更可以多操心弱勢學生的課後輔導。還可以關注學校基礎建設的安全與改善…太多類型的會長你可以選擇的。這個會長沒有一定的好跟壞，沒有一定的對和錯，只要你貢獻出你的時間，一切以「有助於小朋友的學習」為出發點，這樣就對了。

你累了嗎？讓自己喘口氣

一談休閒娛樂活動

輔導主任鄧傳慧

置身在瞬息萬變的工商社會，生活步調快速、緊張、壓力增加、人際關係疏離，休閒活動已成為解除壓力、鬆懈身心的絕佳秘方。心理學專家提出休閒的4R需求--休息(Rest)、輕鬆(Relex)、娛樂(Recreation)、求新(Renew)，正是表達了現代人對於工作之餘各類休閒活動的重視，而休閒娛樂業也逐漸成為人類的重要產業之一。當人們滿足其基本需求，即「食、衣、住、行」，走向「育、樂」是再也自然不過的事。

所謂的休閒娛樂活動，包含有運動、藝術、流行、娛樂、戶外遊憩、大眾媒體、旅行與觀光等，亦即具有滿足人們從事上述休閒活動時所需之行業，皆可納為休閒娛樂業。西方人指休閒為工作的「蓄力」(restoration)，我國也有「休息是為了走更

遠的路」的說法，可見休閒活動不僅僅只是「殺時間」，還須具備其他功用。就像是運動運動、看看書、聽聽音樂、跳跳舞、唱唱歌、學學才藝或語言，這些有益身心的娛樂活動，都可以讓人轉移注意，暫時忘卻煩惱，預防工作耗竭，調劑慢性疲勞。

偶爾放下手邊的工作，出去旅行；假日帶著孩子到郊外走走；到歷史博物館欣賞梵谷的藝術畫作；看一部電影；或者與好友一起打個球、吃吃飯、聊天…；也許充電過後，回來再工作會更有勁！其實明道的老師們放學後也常相約打羽毛球或打壘球，最近我們才得到臺北市教師組壘球比賽的亞軍呢！所以在不影響正常工作之下的從事休閒活動，對你我而言都很重要。

假如你因為偶而休閒、娛樂而覺得罪惡感，要檢討一下是不是自己已變成了工作狂，要提醒自己：興趣不可少，歡笑是良藥。培養屬於自己的休閒娛樂吧！這樣您會活得更快樂，更健康。

陽光明道 Y 希望城堡

畫一道彩虹，讓所有孩子，都能築夢！

總務主任吳麗秋

多年來，國小年度預算限制下，校舍逐漸老舊，設備不足，再加上校園開放，維護費用更是捉襟見肘，影響學習環境品質及學童就讀意願，成為本校積極改善的部分。

三年來，明道國小積極進行各項改工程從電源改善、達人樓浴廁改善、戶外學習空間改善及擴大內需欄杆更新工程開始，到 98 年度改善音樂教室資源班教室的教學空間，更積極進行校舍優質化改善工程，並打造民俗體育運動中心。在校長的領導及全體師生的共同努力下，一步一腳印，一棒接一棒，



營造出一個充滿陽光和溫馨的優質校園，也為明道國小找到了一個重新發展的新契機。

理念一、藝術融入激巧思：人文藝術校園融合巧思，打造明道新意象。



塑造走廊拱門意象。



規劃展示空間及專業照明。



轉角藝廊的展示板。



階梯色彩美麗並有防滑效果。



走廊色彩圖案活潑。



駁坎彩繪，充滿熱情和夢想。

理念二、友善校園關懷心：營造友善親和、安全和私密的人性化溫馨空間。



使用方便的大洗手台和明鏡。



完工後的廁所通風採光良好。



體貼的設計和無死角的空間。

理念三、空間活化創揚意：1. 閒置空間活化，打造多元空間。



原來是陰暗的角邊，成為小朋友最愛的地方。



閒置單調的廣場，改造成星球廣場。



雜亂的庭園角落，成為侏羅紀生態區。

2. 廢棄空間再利用：增加了許多活動空間。



改造後的舞蹈教室和化粧室。



廢置的空間成了民俗體育展示室和辦公室。



將空間畫分為專業音控室和服裝管理室。

理念四、永續校園地球情：採用環保工法，融入綠建築概念。建構校園生態池，設置雨水回收系統。



梅花池，是綠意盎然的生態池。



回收雨水做為拖把洗濯之用。



使用可回收鋼材及玻璃磚。

「創新、活化、再利用」為校園營造的理念，除了老舊空間再利用、閒置空間活化，並融入綠建築概念，達成校舍美化永續的優質目標，並提昇老舊學校的活力和形象及永續發展。期許每一個小朋友都能成為充滿陽光的明道兒童，畫下自己一頁美麗的色彩。

☆校外榮譽記事

◎北市第十屆教育專業創新與行動研究徵件

【佳作】情境式數學課程設計對於數學解題成效之影響——以代數學習為例：高誌忠、黃國庭、陳秋蓉、陳智賢老師。

【佳作】有些事現在不做，一輩子都不會做了……」從運動電影中學習獨立與探索：王煜榛、殷必忠、林昭慧、呂淑蘭老師。

◎本校吳美瑤老師榮獲 98 年度生命教育教材單元活動設計比賽【優等】

◎98 年生命教育 3Q Very Much 系列活動 3Q 達人徵選 604 李承恩同學榮獲【優等】。

◎2009 年教育關懷年「畫我家庭」平面創作比賽 603 胡采甯同學榮獲【特優】。

◎本校合唱團榮獲 98 年度臺北市合唱比賽【甲等】。

◎本校民俗隊榮獲臺北市舞蹈比賽【優等】。

◎廣達游於藝徵選導覽達人活動 604 劉宥廷同學榮獲【優秀小尖兵】。

◎本校參加 98 年體委盃民俗體育運動錦標賽

國小女雙人賽扯鈴 林嘉盈、曾于珊同學榮獲【第一名】。

國小女團體組扯鈴 榮獲【冠軍】—葉阡佩、林嘉盈、曾于珊、蔡淑玉、張嘉琪、陳冠樺、楊量愉、吳芳瑜。

國小女團體組踢毬 榮獲【亞軍】—顏婉婷、邱小珊、王桂釗、莫美菁、張芷瑜、黃于瑩。

國小女團體組踢毬 榮獲【季軍】—夏儀齡、王雅雯、吳欣鈺、黃玉芳、資鳳綾、鄭苡萱。

◎本校教職員參加 98 學年度教育盃中小學壘球錦標賽教職員工組榮獲【亞軍】

☆校內榮譽記事

◎98 學年度第一學期模範生

101 盧識宇、102 廖子怡、103 高敏瑤、201 陳正澤、202 張育誠、203 陳紫靈、204 李興貴、

301 莊唯暄、302 何杏儀、303 蔣秉錕、401 張佳瑋、402 陳品臻、403 鄒可柔、404 廖偉成、

501 藍苙瑄、502 周佳萱、503 陳亮仔、504 楊朋諺、

601 陳昱廷、602 蘇書翰、603 高若語、604 丁永翰、605 林嘉盈、高信張雋平

◎98 學年度每月一星好兒童

(9 月助人之星) 201 梁慧鳳、202 劉已彤、203 林書繹、204 林如寧、301 馬安淇、302 林格妍、303 吳昱瑩、401 盧威廷、402 莊唯新、403 陳安琪、404 程忠愛、501 藍苙瑄、502 李宜凌、503 蘇佳伶、504 吳惟新、601 李婕熒、602 高子翔、603 黃鼎閣、604 陳家成、605 楊量愉

(10 月歡樂之星) 101 蘇子涵、102 楊秉宏、103 高敏瑤、201 梁俊傑、202 陳權珍、203 陳紫靈、204 黃柏勳、301 莊唯暄、302 黃品碩、303 劉漢棋、401 楊尚諭、402 保吉軒、403 鄒可柔、404 王舒亭、501 林哲平、502 許汶樺、503 王晨安、504 楊朋諺、601 李國康、602 陳奕辰、603 賴渝晴、604 謝

廷憶

(11 月道德之星) 101 賴柏宏、102 廖子怡、103 吳承翰、201 陳正澤、202 林琬淨、203 鄭帆芮、204 郭恩嘉、301 施沂萱、302 盧識永、303 陳姿樺、401 王晔辰、402 李資米、403 王真、404 廖偉成、501 華晨佑、502 黃仲薇、503 馬志權、504 王林翔、601 張玟靜、602 高子翔、603 謝佳玲、604 林宜臻

(12 月關懷之星) 101 陳婉妮、102 蔡欣彤、103 曹若安、201 郭柏辰、202 張健瑋、203 李宇翔、204 畢遠榮、301 莊唯暄、302 林映彤、303 童冉琳、401 張儷玲、402 陳盈達、403 吳宗翰、404 吳季璋、501 董晏如、502 曹心彤、503 曹雅涵、504 易辰馨、601 林子安、602 鄭宜家、603 張晉維、604 張慧婷、605 曾于珊

◎美術創作展

(一年級) 金牌曹若安 銀牌王昱鈞 銅牌吳育鋒

(二年級) 金牌陳紫靈 銀牌陳正澤、林冠宇、郭恩嘉 銅牌張偉綸、張健瑋、夏立君、劉已彤、黃柏勳、林如寧

(三年級) 銀牌蔣秉錕 銅牌夏翊剛、吳昱瑩

(四年級) 金牌林澤立、王舒亭 銀牌王會宇、李資米、徐曉儀、吳君薇 銅牌高炳鴻、陳盈達、趙穎彤、陳正恩、王真、詹玉晴

(五年級) 金牌曹心彤、陳子涵 銀牌鄭卉晴、高子婷、陳亮仔、蘇佳伶 銅牌李昕立、許汶樺、林亭好、蘇佳俐、鄭仲翔、劉昱均

(六年級) 金牌夏立心、胡采甯 銀牌楊朋諭、黃于瑩、林含芸、林嘉盈、楊量愉 銅牌林軒綺、高維廷、高嘉雲、高若語、林宜臻、蔡昕頤

◎98 年度祖孫週藝文競賽獲獎名單

(愛的兌換券) 101 李宣萱、101 蘇子涵、103 曹若安、103 吳育鋒、201 張羽忻、201 陳瑜婷、202 張健瑋、202 張偉綸、301 宋芊慧、

301 陳正敏、401 謝佳珊、502 曹心彤、501 夏儀鳳、603 高若語、603 胡采甯、601 黃怡婷

(四格漫畫) 301 馬安琪、303 廖矩賢、303 鍾欣良、404 黃馨慧、404 王舒亭、404 余秀玲、501 董晏如、502 林亭好、502 王光儀、501 李詩德、603 賴渝晴、601 曾仲薇、601 陳星佑、601 黃佳琪、601 李婕熒

(阿公阿嬤說俚語) 302 吳宗霖、404 程忠愛、501 王慧珠、502 許汶樺、604 林含芸、604 黃雅雯、601 黃宇良、601 陳儀珊、601 王湘翎

(阿公阿嬤拿手絕活) 202 夏立君、403 王真、403 吳君薇、403 林澤立、502 曹心彤、503 李丞哲、503 蘇佳伶、601 曾仲薇、604 林宜臻、604 劉宥廷、604 林含芸、604 謝廷憶

(寫我家庭畫我家庭) 202 謝榮宸、202 夏立君 402 李資米、402 陳盈達、402 高炳鴻、403 林澤立、404 王舒亭、503 陳亮仔、503 謝如燕、604 林含芸、604 蔡昕頤、604 林宜臻、604 劉宥廷、601 陳昱廷、601 黃宇良

◎校內科展獲獎名單

六年級 (特優) 603 高若語、賴渝晴、胡采甯、夏立心、謝佳玲 (優等) 603 楊彥麒、林以諾、謝秉暉、鄭百霖、張堇宸 (佳作) 601 李婕熒、黃怡婷、王湘翎、林哲旭、李國康 (佳作) 604 劉宥廷、林含芸、黃雅雯、林雨瑄、李嘉玲 (入選) 605 楊量愉、邱小珊、林嘉盈、王雅雯、蔡淑玉、王桂釗 (入選) 605 曾于珊、葉阡珮、顏婉婷、莫美菁、張嘉琪、陳冠樺

五年級 (特優) 502 曹心彤、蘇佳俐、李宜凌、周佳萱、黃仲薇、林芝娣 (優等) 502 林亭好、許汶樺、王光儀、李高鋒、駱榮權、周怡姘 (佳作) 503 陳亮仔、陳子涵、劉昱均、曹雅涵、余岱錡 (佳作) 501 董晏如、藍芷瑄、吳昱嬋、蔡旻珈、鄭卉晴 (入選) 504 吳惟新、張華欣、資鳳綾、黃振家、劉

奇恩

四年級 (特優) 403 林澤立、郭俊鋒、吳詩俊、邱子皓、宋維軒、林嘉宏、林莉茹、徐曉儀、詹玉晴、周曉仁 (優等) 401 林廷純、張佳瑋、譚宇軒、鄧子豪、莫愛琳、許瑤琴 (佳作) 402 保吉軒、高炳鴻、賴虹霖、林昕翰、曹心茹、黃鈺喻、林兆鴻、陳佳媚、吳銘華、李資米 (入選) 404 郭柏毅、廖偉成、王義明、許廷欣、張峻傑、鄭韋彤、程忠愛、余秀玲、林鈺瑄

☆98 學年度家長會名單

編號	職稱	姓名	班級	學生姓名
1	會長	李彥威	604	李承恩
2	副會長	龔俊郎	201	龔柔月
3	副會長	楊荃婷	605	楊量愉
4	副會長	董建平	501	董晏如
5	常務委員	鄭冬青	太陽	鄭以安
6	常務委員	郭豔中	401	王暉辰
7	常務委員	李宗玉	101	李功一
8	常務委員	林鉞峰	101	林育錚
9	常務委員	柯又尹	102	蔡欣彤
10	委員	張承宗	信班	張家萍
11	委員	薛榮仁	太陽	薛允端
12	委員	郭宜涵	102	楊秉宏
13	委員	林秀玲	103	吳育峰
14	委員	高一清	103	高敏瑤
15	委員	李振寰	203	李宇翔
16	委員	李彥興	203	李昀芝
17	委員	陳鳳冠	204	楊博州
18	委員	王美卿	204	林世銓
19	委員	林燕萍	301	林佳美
20	委員	王健強	403	王餘飛
21	委員	陳冠宇	503	陳亮仔
22	委員	吳國輝	504	吳惟新
23	委員	曾銘祥	601	曾仲薇
24	委員	趙明杰	602	趙玟棣
25	委員	傅素美	604	丁永翰
26	候補委員	陳勵生	402	陳品臻
27	候補委員	邱創丕	404	邱淑敏
28	候補委員	連素梅	502	韓羽
29	候補委員	駱志勇	史努比	駱辰瑞
30	候補委員	葉慶璋	202	葉書秀
31	候補委員	林國昇	302	林好安
32	候補委員	高振程	603	高若語
33	候補委員	陳正雄	303	陳姿樺

☆本校志工團

◎導護志工

林俊榮、李宏緯、李世俊、劉建興、賴武雄、陳愛珠、伍光祖、張筱蘭、胡良貴、傅劍平、林百合、莊翠娥、陳雪貞、黃惠敏、胡麗真、韓陳照、蘇金梅、魏秀雲、顏鐵城、吳萬清、陳燦智、薛慧濬、曾家玲、陳志輝、林寶收、王銘正、龔俊郎、王美卿、高一清、謝美慧、吳復華、王健強、李思薇、邱月春、林靜美、蕭麗娟、鈕瑾、劉世彬、王惠梅、傅素美、李彥威、歐陽梅

◎班級與帶領閱讀愛心志工

林佩潔、高聖雲、張淑芬、王琪、周亞美、張秀媛、李宗玉、李鈴姿、龔俊郎、郭豔中、徐嘉璟、沈恂如、傅素美、袁桂媚、蔡瓊瑾、高淑惠、王惠梅、朱一平、陳億禎、林淑嫻、林芳鑫、鍾莉莉、林麗成、李佳樺、洪良燕、林麗惠、盧冠美、林秀芬、鄭淑敏、謝秀珠

☆校園繽紛花絮

*閱讀志工培訓

為提升孩子們的閱讀興趣及能力，每個星期二及星期四中午 12:40-13:30 在本校圖書室由志工們陪伴學童閱讀。為增進志工閱讀引導能力及團體輔導帶領技巧，每學期我們有一系列閱讀課程的培訓活動。



*畢業生系列活動

希望讓六年級畢業生擁有共同難忘的健康樂活回憶，學校及六年級學群老師特別為畢業班學生安排了一系列優質的體驗學習活動，包括「超越巔峰—登山活動」、「大手牽小手」、「西餐禮儀」等，期待孩子在活

中華民國 99 年 4 月動中能自我挑戰展現堅毅的精神，並藉由「學長姐制」，讓即將畢業的六年級學生，回憶起當初剛進小學時



的情景，將心比心的學會關懷、照顧別人。也讓孩子體驗得宜的應對進退西餐禮節。



*熱心奉獻的家長會和志工

家長是學校教育的合伙人，家長會更是學校的後盾，學校的成長需要靠大家的努力，更要重視社區資源的支援與協助，結合家長、社區共體經營，學校才能提供優質的學習環境，去培養優秀的孩子。



◎召開家長委員會議

◎運動會為孩子準備點心



◎導護志工維護上下學安全

◎志工聯誼餐會



◎晨光說故事

◎帶領小朋友閱讀

* 防火防災演練

為讓小朋友對防火及防災有正確的認知和深刻的體認，因而邀請消防局人員至本校辦理防災防火演練，希望透過這種活動強化孩子的防災意識，從小就做好防護的準備，擁有良好的防火觀念，讓災害損失減少到最低限度。



◎示範滅火器使用方法

◎解說消防器材



◎地震時疏散到操場

◎地震車體驗地震可怕

* 愛 eye 元氣護眼操



健康中心本學期開始推行護眼操活動，從3/15起每天利用早自習實施護眼操活動，希望透過護眼操的實

施，保護學生視力，根據醫學報告指出，視力不良是可預防的，除了在飲食及用眼方式須有所注意外，如能適時的使眼睛有遠近調節的機會，並做一些有助眼睛血液循環的健康操，持之以恆對視力有很大幫助。



* 優質學校陽光明道—景點命名

明道國小優質化工程在眾人期盼中終於正式完工，為迎接這個歡喜且具有代表性的時刻到來，要來幫各景點取一個好聽又響亮的名字，也為明道國小帶來了新的氣象與願景，命名地點包括校門口、戶外學習空間、校長室外面中廊、小舞臺等 13 處，小朋友熱烈的參與命名投票和摸彩活動。



* 民俗體育運動中心落成啟用典禮與「陽光永續」園遊會



為了慶祝校園優質化工程完工及民俗體育運動中心啟用，於3月27日（星期六）舉行校園優質化及民俗體育

運動中心啟用典禮，最令人感動的是由教育部吳清基部長場剪綵，工程完成後親師生們徜徉於城堡式的陽光校園中，心中有著滿滿的感恩與惜福之情。

「陽光永續」園遊會是以結合體驗學習課程的方式進行，各班級都挖空心思呈現班級特色，園遊會內容多采多姿，有各式小吃；還有跳蚤市場大拍賣，內容琳瑯滿目，達到環保暢通物流的目標。園遊會期望能營造歡樂氣氛，增進親師生滿滿的愛心關懷情，相信透過這次的活動，能讓孩子獲得寶貴的經驗，也讓他們有更深一層的生活體驗。



☆明道藝術走廊



403 林澤立－露營初體驗



203 陳紫靈－樹屋



404 王舒亭－下課時間



503 陳子涵－八八水災



603 夏立心－一隻愛音樂尺的異想世界



604 蔡昕頤－房間裡的夢



502 蘇佳俐－垃圾車來了



603 高維廷－荷花池



503 曹心彤－原住民公主



103 曹若安－熱氣球的旅行



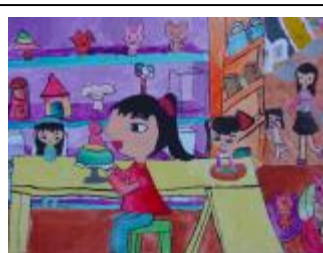
603 胡采甯－11朵向日葵



605 楊量愉－縫草鞋的婦人



403 徐捷儀－動物園裡的駝鳥



503 蘇佳伶－我的休閒活動



302 李宗霖－玩具總動員



301 宋芊慧－玩具的夢想