



溫水舒適
安心安全
專業師資

2026 游泳例行班 招生簡章 115.9.1-115.12.31



平日班、假日班、成人專班、幼兒班、指定班、個別班

班別	團班期間	授課時間	教學內容/資格/人數	費用
平日班 ※ 若當期該時段班別報名人數較少僅成一班時，將採混班制授課	週一班	A1:18:10~19:20	- 初級班：6~8人/班 (適應水性、韻律呼吸、捷泳教學) - 中級班：8~11人/班 (仰、蛙泳教學、自救能力) - 高級班：8~15人/班 (蝶、仰、蛙、捷四式、立泳) ※ 年齡：7足歲以上 ※ 各班別視開課情形學員游泳能力，教練得依現場實際情況，適時調整班級人數與授課內容 ※ 採登記制，到達人數另行通知報名授課	6堂課 (每堂70分鐘) \$ 2,400元/人
	週二班	A2:18:10~19:20		
	週三班	A3:18:10~19:20		
	週四班	A4:18:10~19:20		
	週五班	A5:18:10~19:20		
假日班 ※ 若當期該時段班別報名人數較少僅成一班時，將採混班制授課	週六班	B1:09:30~10:40 B2:14:00~15:10 B3:19:20~20:30	人數：6-8人/班 年齡：18歲以上 ※ 採登記制，到達人數另行通知報名授課	6堂課 (每堂70分鐘) \$ 2,400元/人
	週日班	B4:09:30~10:40 B5:14:00~15:10		
成人專班	週一班	C1:19:30~20:40	水中遊戲、韻律呼吸、藉物漂浮 水母漂、基礎游泳能力教學 人數：4-6人/班 年齡：4-6歲 報名時須檢驗健保卡確認年齡符合規定 ※ 採登記制，到達人數另行通知報名授課	6堂課 (每堂60分鐘) \$ 2,700元/人
	週二班	C2:19:30~20:40		
	週三班	C3:19:30~20:40		
	週四班	C4:19:30~20:40		
	週五班	C5:19:30~20:40		
幼兒班	週六班	D1:11:00~12:00 D2:15:30~16:30 D3:18:00~19:00	報名時須檢驗健保卡確認年齡符合規定 ※ 採登記制，到達人數另行通知報名授課	
	週日班	D4:11:00~12:00 D5:15:30~16:30		

優惠方案

師大教職員工(含直系親屬)、學生 報名10堂課，可享自泳券優惠：個別班一對一8張、一對二5張、一對三4張；團體班2張。



報名專線：(02)7749-3262
(02)7749-3263

地址：臺北市大安區和平東路一段162號



報名詳情

班別	團班期間	授課時間	資格/人數	費用
幼兒指定班	配合家長開設 幼兒游泳學習課程	請先與櫃檯確認上課日期與時段，實際上課時間將依水道及場地安排確認後為準	人數：6人	10堂課 (每堂60分鐘) \$ 4,500元/人
指定班	配合安親班、學校、機關、團體 開設游泳學習課程	請先與櫃檯確認上課日期與時段，實際上課時間將依水道及場地安排確認後為準	人數：須達8人以上	10堂課 (每堂70分鐘) \$ 4,000元/人
個別班	基礎訓練班 教練資格：持有C級以上 之游泳教練證	可與游泳教師 協調上課時間 (每堂60分鐘) 逕洽游泳館櫃檯登記， 俾憑安排教師授課	一對一人 一對二人 一對三人	10堂課 \$ 12,000元/人 10堂課 \$ 7,500元/人 10堂課 \$ 6,000元/人
	選手進階班 教練等級：曾獲得教育部主辦全 國賽前三名之選手或指導教練， 並持有C級以上之游泳教練證		一對一人 一對二人 一對三人	10堂課 \$ 16,000元/人 10堂課 \$ 10,000元/人 10堂課 \$ 8,000元/人

※ 休館公告：9/25、9/28、10/9-10/10、10/25-10/26、11/28、12/25、12/28
為國定假日，游泳館暫停開放，所有課程同步暫停。

一、退費

(退費申請皆須於該期課程開課日起
6個月內完成申請，逾期不予受理)

- 依教育部修訂「推廣教育實施辦法」第17條規定，游泳班所招生之班別，學員自報名繳費後至開班上課日前申請退費者，扣除10%手續費；開班後，課程進度未逾全期1/3者退還課程費用50%，已逾1/3者不予退費。
- 因生病或受傷請假者，須檢附與請假期間相符之醫療證明，經本校游泳館審核同意後，就請假堂數辦理退費；亦可選擇將缺課堂數每堂轉為3張自泳券。
- 生理假每月限一次，得就請假堂數辦理退費；亦可選擇將缺課堂數每堂轉為3張自泳券。

二、請假

- 指定班、團體班學員若因故缺課、請假等，恕無法補課，惟該期課程結束後，缺課堂數每堂可轉為2張自泳券。
- 個別班學員若因故未到，視同放棄上課權利，不得要求教練另行補課。報名個別班10堂課程需於第一堂課起6個月內上課完畢，逾期未完成堂數不予退費，改以發放相對應金額之自泳券張數。

三、停課及未開班

- 為場館排課作業需求及維護上課品質，若因報名繳費人數不足而無法開班，本館得通知延期開課日期或辦理全額退費。
- 如遇颱風等天然災害，依台北市人事行政局公佈，課程暫停不補課，另發放2張自泳券代替。

四、場館規定

- 除幼兒班外，參加各類游泳班者，需年滿7足歲且身高110公分以上。
- 為維護泳池安全及人數控管，除幼兒班外，團體班學員如需陪同者入場，每位陪同者酌收30元陪同費。
- 所有游泳班所招生之班別，課程結束後，應上岸離場，不可逗留，如需續留練習，請另購買單次票。

本簡章未盡事宜，依本館相關辦法之規定辦理。

※ 本簡章所列自泳券，均須於領取日起2個月內使用完畢，逾期恕不受理；
指定班、團體班於該期課程結束後統一發放，個別班於全期課程進度達1/3後始得辦理領取。

預約流程
現場 / 電話報名

- 選擇課程與
時段 (可複選)
- 完成預
約登記
- 達開班人
數後確認
- 通知繳費
並開課

報名專線：(02)7749-3262 (02)7749-3263

地址：臺北市大安區和平東路一段162號

25m 訓練池



帳號 / 繳費系統

