

114學年度臺北市明道國民小學校隊甄選簡章

| | | | | | |
|------|--|-----------------------------------|--|--|--|
| 招生目標 | | 提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具潛力之國小學生。 | | | |
| 招生種類 | | 足球 | 扯鈴 | 溜冰 | 直笛 |
| 甄試時間 | | 115年1月15日(星期四)上午8時 | | | |
| 校隊介紹 | 測驗項目 | | 一. 基本體能 10公尺折返跑 二. 專項測驗 足球 S 運球 三. 對抗賽 | 一. 基本體能 1.1分鐘仰臥起坐 2.肢體前彎 3.肢體協調測試 二. 專項測驗 1. 地上起鈴 2.貓空纜車來回兩次 3.龍騰半轉 | 一. 基本體能 60公尺跑步 二. 專項測驗 1. 後溜葫蘆型 2.飛燕 3.前溜 S 型(測速) |
| | 訓練時間 | | 1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週日下午 14:30~17:00。 | 1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週六8:30~16:30。 | 1.晨訓: 週一、三、五 7:10~8:30 2.平日放學 16:00~17:30。 3.假日: 週六8:00~12:00。 |
| 報名方式 | <p>一、填寫報名回條至本校體育組現場報名，僅能擇一校隊參加。</p> <p>二、招生年級：國小二至六年級，直笛團招收三、四、五年級。</p> <p>三、招生時程</p> <p>(一) 報名時間：115年1月12日（星期一）至1月14日（星期三）每日上午8時至下午4時。</p> <p>(二) 測驗時間：115年1月15日(星期四)上午8時00分。</p> <p>(三) 放榜時間：115年1月16日(星期五)下午5時前公告於本校網站。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校校隊甄選。</p> <p>五、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p> <p>六、本次考試招收女子足球隊，踴躍報名。</p> <p>七、如報名直笛團徵選，請自備高音直笛。</p> | | | | |

聯絡電話：02-29392821#123 體育組 鄭惟喬組長

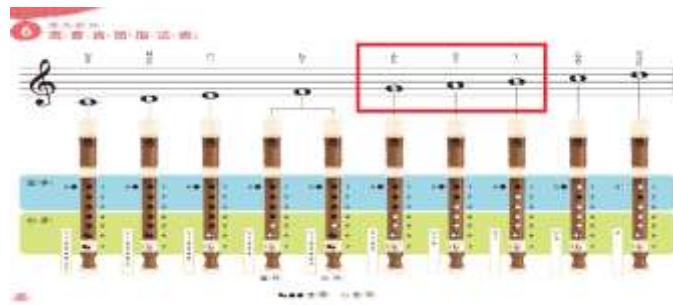
明道國小114學年度校隊甄選報名表

| | | | |
|------|-----|------|---|
| 班級 | 年 班 | 姓名 | |
| 甄選項目 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生 |
| 聯絡電話 | | 手機 | |
| 家長簽名 | | 導師簽名 | |

◆ 有意願報名者請剪下報名表，最後收件1月14日下午4點前交至學務處體育組。

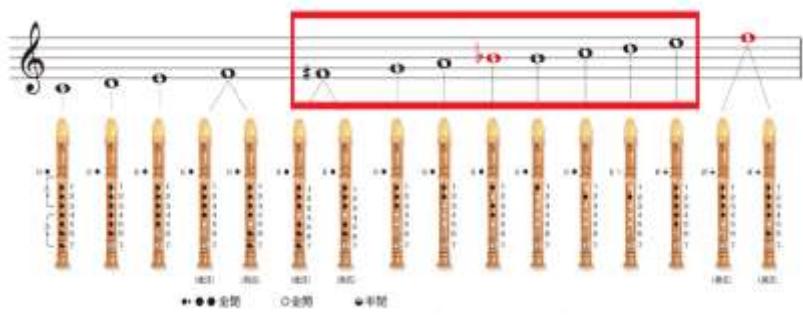
★三年級

1. 高音直笛三音音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（三年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★四年級

1. 高音直笛七音音階（請參考譜例，不含降 Si）
2. 自選曲一首（四年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★五年級

1. 高音直笛音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（五年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節

