

114學年度臺北市明道國民小學校隊甄選簡章

招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具潛力之國小學生。			
校隊介紹	招生種類	足球	扯鈴	溜冰	直笛
	甄試時間	115年1月15日(星期四)上午8時			
	測驗項目	一.基本體能 10公尺折返跑 二.專項測驗 足球S運球 三.對抗賽	一.基本體能 1.1分鐘仰臥起坐 2.肢體前彎 3.肢體協調測試 二.專項測驗 1.地上起鈴 2.貓空纜車來回兩次 3.龍騰半轉	一.基本體能 60公尺跑步 二.專項測驗 1.後溜葫蘆型 2.飛燕 3.前溜S型(測速)	1.高音直笛音階 2.自選曲一首(音樂課本) 3.節奏測驗：現場抽題、視譜2小節 (詳見背面)
報名方式	訓練時間	1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週日下午 14:30~17:00。	1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週六8:30~16:30。	1晨訓: 週一、三、五 7:10~8:30 2.平日放學 16:00~17:30。 3.假日: 週六8:00-12:00。	1.週一、三、四、五 上午7:55~8:35
	一、填寫報名回條至本校體育組現場報名， 僅能擇一校隊參加 。				
	二、招生年級：國小二至六年級，直笛團招收三、四、五年級。				
報名方式	三、招生時程 (一)報名時間：115年1月12日(星期一)至1月14日(星期三)每日上午8時至下午4時。 (二)測驗時間：115年1月15日(星期四)上午8時00分。 (三)放榜時間：115年1月16日(星期五)下午5時前公告於本校網站。				
	四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校校隊甄選。				
	五、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。				
報名方式	六、本次考試招收女子足球隊，踴躍報名。				
	七、如報名直笛團徵選，請自備高音直笛。				

聯絡電話：02-29392821#123 體育組 鄔惟喬組長

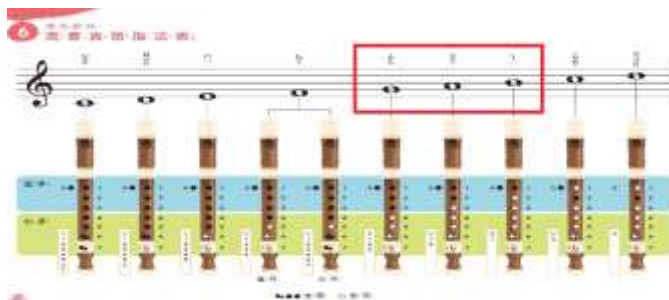
明道國小114學年度校隊甄選報名表

班級	年 班	姓名	
甄選項目		性別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生
聯絡電話		手機	
家長簽名		導師簽名	

☆ 有意願報名者請剪下報名表，最後收件1月14日下午4點前交至學務處體育組。

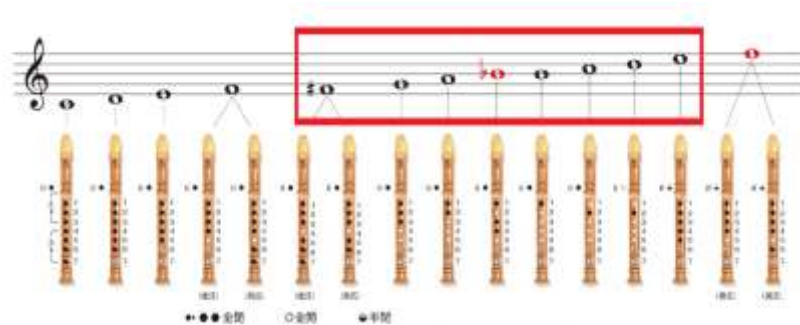
★三年級

1. 高音直笛三音音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（三年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★四年級

1. 高音直笛七音音階（請參考譜例，不含降 Si）
2. 自選曲一首（四年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★五年級

1. 高音直笛音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（五年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節

