

113學年度臺北市明道國民小學校隊甄選簡章

招生目標		提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具潛力之國小學生。			
招生種類		足球	扯鈴	溜冰	直笛
甄試時間		114年6月10日(星期二)下午12時40分			
校隊介紹	測驗項目		一. 基本體能 10公尺折返跑 二. 專項測驗 足球 S 運球 三. 對抗賽	一. 基本體能 1.1分鐘仰臥起坐 2.肢體前彎 3.肢體協調測試 二. 專項測驗 1. 地上起鈴 2.貓空纜車來回兩次 3.龍騰半轉	一. 基本體能 60公尺跑步 二. 專項測驗 1. 前溜葫蘆型 2.飛燕 3.後溜 S 型
	訓練時間		1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週日下午 14:30~17:00。	1.週一、三、五上午 7:10~8:30。 2.每日放學 16:00~17:30。 3.週六8:30~16:30。	1.晨訓: 週一、五7:40~8:20 週三7:10~8:30。 2.平日放學 16:00~18:10。 3.假日: 週六8:00-12:00。
報名方式	<p>一、填寫報名回條至本校體育組現場報名，僅能擇一校隊參加。</p> <p>二、招生年級：國小一至三年級，直笛團招收三、四、五年級。</p> <p>三、招生時程</p> <p>(一) 報名時間：114年6月2日（星期一）至6月6日（星期五）每日上午8時至下午4時。</p> <p>(二) 測驗時間：114年6月10日(星期二)下午12時40分。</p> <p>(三) 放榜時間：114年6月11日(星期三)下午5時前公告於本校網站。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校校隊甄選。</p> <p>五、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p> <p>六、如報名直笛團徵選，請自備高音直笛。</p>				

聯絡電話：02-29392821#123 體育組 王怡惠組長

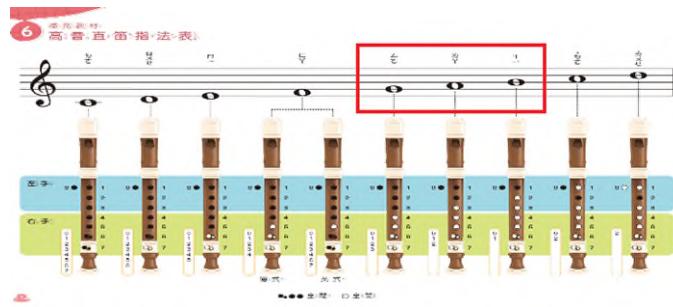
明道國小113學年度校隊甄選報名表

班級	年 班	姓名	
甄選項目		性別	<input type="checkbox"/> 男生 <input type="checkbox"/> 女生
聯絡電話		手機	
家長簽名		導師簽名	

◆ 有意願報名者請剪下報名表，於6月6日下午4點前交至學務處體育組。

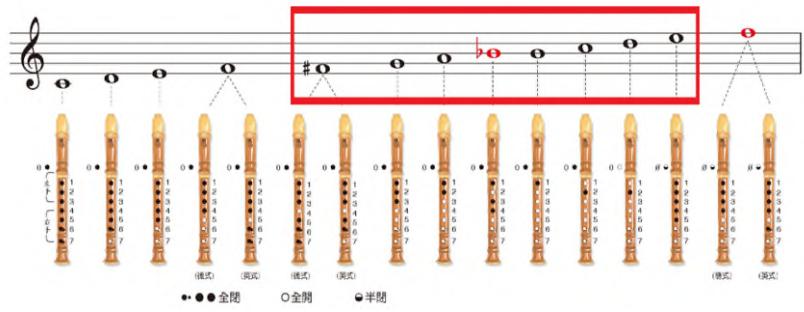
★三年級

1. 高音直笛三音音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（三年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★四年級

1. 高音直笛七音音階（請參考譜例，不含降 Si）
2. 自選曲一首（四年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節



★五年級

1. 高音直笛音階（請參考譜例）
2. 自選曲一首（五年級音樂課本）
3. 節奏測驗：現場抽題、視譜2小節

