



臺北市文山運動中心
Taipei Wen Shan Sports Center

SUMMER CAMP

勇闖運動島

2023 夏令營

首波優惠

5/15-5/22
報名享**85折**

特別優惠

5/23-6/4
報名享**88折**

最後衝刺優惠

6/5-6/25
報名享**9折**



臺北市文山運動中心
Taipei Wen Shan Sports Center

報名流程

現場報名：填寫個人基本資料→選定營隊→可繳交現金或信用卡(學費須一次繳清)→領取課程明細單

網路報名：上網登入(註冊)帳號→選定營隊→線上刷卡繳費→上課前至中心領取課程報名明細單與發票

注意事項：**報名前請詳閱**

- 一、臨櫃受理報名時間，每日上午6點至晚間21點(例假日照常受理)
- 二、營隊為團體課程，如因私人因素未能到課者不予補課。
- 三、參加學員請衡量個人狀況，如有不適合從事之活動者，請勿報名，如違反規則應自行負責。
- 四、報名後，請依指定時間及地點自行前往報到，因故不克參加辦理退費時，請持【發票、課程報名明細單】依下列規定辦理：
 - 報名後至實際開課日當天課程開始前辦理退費，退還實際所繳費用之90%
 - 活動開始日或開始後取消或未通知不參加者，將收取全額活動費用，恕不退費。
 - 若因受傷、疾病等特殊因素不克參加者，請於退費時一併攜帶【醫師證明/診斷證明書】
 - 開課日前轉梯限一次，額滿梯次恕不受理，費用如有差額多退少補，活動開始後，不受理轉梯。
 - 營隊活動如遇不可抗力因素或報名人數不足，本中心得以停辦，並通知學員轉梯或退費，本中心保留併梯及開辦與否之權利。
 - 活動期間請著運動服裝、運動鞋，並攜帶毛巾與水壺。
 - 各營隊活動內容課程均依實際狀況適時調整。

歡迎安親班、補習班洽詢各項活動



WSSC官網



FACEBOOK



LINE@

項 目	代 號	參 加 對 象	上課地點	頁 碼
小霹靂神探營 <small>不折扣</small>	PL01~PL04	小三至小六 小五至國三	警察專科學校 文山運動中心	3~4
歡樂小子 健康活力營	K01~K02 (另有開設單周 以及單日營隊)	小二至小六	文山運動中心	5
城市活力探險營	CT01~CT02	小二至小六	文山運動中心 校外教學	6
幼兒全能發展營 <small>不折扣</small>	K03-1~K03-4	4-6歲	文山運動中心	7~8
羽球好手 精緻營	BM01~BM24	小二至小五	6F綜合球場	9
	BM25~BM47	小六至國三	6F綜合球場	10
籃球玩家 訓練營	BK01~BK06	小四至國三	6F綜合球場	11
神盾勇士 籃球培訓營	報名方式見內頁	12至14歲	6F綜合球場	12
鈴極限扯鈴營	DB01~DB08	小二至小六	6F門廳	13
野孩子 歡樂攀岩營	CLO1~CL10	小一至小六	6F攀岩場	14
神槍手 空氣槍射擊營 <small>不折扣</small>	SF01~SF08	小二至國三	5F空氣鎗射擊場	15
桌球好手 精緻營	TT01~TT24	小二至小六	7F桌球場	16
藍海鯨 游泳學校	代號詳見內頁	3-15歲	3F游泳池	17~18

舊生回娘家！5/14報過文山運動中心任一期兒童營隊，當天於現場繳費報名即享每班「8折」優惠

1. 5/15至5/22報名，享85折優惠

2. 5/23至6/04報名，享88折優惠

3. 6/05至6/25報名，享9折優惠

小霹靂神探營

不折扣

本中心與臺灣警察專科學校，今年暑假共同舉辦「小霹靂神探營」營隊活動，讓學員們培養觀察、分析的能力，也帶他們認識法治觀念，並將警察正義形象深植學員心中。規劃4大梯次，7/10-7/12、7/17-7/19、8/14-8/16，歡迎國小 3-6 年級學童報名，限定梯8/7-8/9，歡迎國小5年級至國中三年級畢業生報名！課程內容豐富！酒測體驗、交通指揮教學、刑案判定、著裝值勤模擬、指紋採樣指紋卡製作、警用裝備介紹、攻堅勤務、電動小警務機車騎乘、防身術教學及各項警察工作，適時宣導及教育預防犯罪、人身與交通安全常識及法治觀念，達到寓教於樂的目標。

日歸營 參加人數：40位 上課地點：警察專科學校、文山運動中心

PL01 7/10(-)-7/12(三)

對象：小三至小六

費用：4,300元

PL02 7/17(-)-7/19(三)

PL03 8/07(-)-8/09(三)

對象：小五至國三

時間	第一天	第二天	第三天
08:30	入營報到		
09:00	警察專科學校		文山運動中心
09:00	破冰解凍活動 小隊認識	小隊活動	小隊活動
09:30			【特警基訓】 攀岩體驗 09:30-10:30
09:30	始業式		
10:00	【業務科普】 反毒宣導/犯罪宣導	【任務執行】 勤務演練	空氣槍射擊 10:30-12:00
12:00			
12:00	午餐		
13:00	警察專科學校		文山運動中心
13:00	【交警技訓】 交通安全及指揮技巧 酒測模擬	【鑑識科學】 指紋採樣辨 專屬指紋卡製作	【交警技訓】 小神探定向越野 (台北市立動物園) 13:30-17:00
14:00			
14:00	休息時間	【體技訓練】 禮節與武德 認識柔道 15:00-17:00	結訓典禮 17:00-17:30
15:00			
15:20	【勤務基訓】 警用裝備介紹/值勤模擬 15:20-17:20		
17:30			
17:30	場地復原		
18:00			

小霹靂神探營

不折扣

過夜營



參加人數：40位



上課地點：警察專科學校、文山運動中心

PL04

8/14(一)~8/16(三)



對象：小三至小六



費用：5,300元

時間	第一天	第二天	第三天
08:30 09:00	入營報到	早餐時間	
09:00 09:30	破冰解凍活動 小隊認識	小隊活動	小隊活動
09:30 10:00	始業式		【交警技訓】 小神探定向越野 (台北市立動物園) 09:30-12:00
10:00 12:00	【業務科普】 反毒宣導/犯罪宣導	【任務執行】 勤務演練	
12:00 13:00	午餐		
	警察專科學校		台北市立動物園
13:00 14:00	【交警技訓】 交通安全及指揮技巧 酒測模擬	【鑑識科學】 指紋採樣辨 專屬指紋卡製作	結訓典禮 13:00-13:30
14:00 15:00			
15:00 15:20	休息時間	【體技訓練】 禮節與武德 認識柔道 15:00-17:00	
15:20 17:30	【勤務基訓】 警用裝備介紹/值勤模擬 15:20-17:20		
17:30 18:00	前往文山運動中心		
18:00 19:00	晚餐		
19:00 20:30	【特警基訓】 攀岩體驗	【特警基訓】 空氣槍射擊	
20:30	盥洗/報平安時間		



歡樂小子健康活力營

透過體驗學習，培養多元智能達到適性揚才的目標；本次營隊特別安排適合於小朋友喜愛的課程及校外教學行程，7/3至8/11共6周為『歡樂小子健康活力營』，體驗特有設施「空氣槍射擊」、「室內攀岩」，並規劃各項動靜態熱門課程，籃球、地板冰壺、游泳、桌球、手作系列課程等…給小朋友一個難忘又美好的暑期生活！

🏕️ 對象：小二至小六 🏕️ 上課地點：文山運動中心/校外教學 不折扣 單日班 任選 \$1500

KO1	7/03(一)~7/28(五)	\$28,000	KO2	7/31(一)~8/11(五)	\$14,000
KO1-1	7/03(一)~7/07(五)	\$7200	KO2-1	7/31(一)~8/04(五)	\$7200
KO1-2	7/10(一)~7/14(五)	\$7200	KO2-2	8/07(一)~8/11(五)	\$7200
KO1-3	7/17(一)~7/21(五)	\$7200			
KO1-4	7/24(一)~7/28(五)	\$7200			

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 09:00	報到&自習時間				
09:00 10:00	團隊 動能	趣味 團康	歡樂 桌遊	腦力 開發	校外教學- 每週特色 主題風格
10:00 12:00	撞球	籃球 玩家	創意 氣球	桌球	
12:00 13:30	午休時間				
13:30 15:00	地板 冰壺	黏土 雕塑	攀岩	奇幻 魔術	
15:00 16:30	兒童 體適能	紙的 變化	神槍手 射擊	游泳	
16:30 17:00	平安賦歸				

注意事項：

- 一、費用含教練、器材、餐費、場地、保險、材料費及小老師費用。
- 二、上課請攜帶文具用品水壺、環保餐具、毛巾，並著運動服裝、運動鞋。
- 三、如有特殊狀況需特別注意或素食者請事先告知。
- 四、活動內容均依實際狀況適時調整。
- 五、本課程不適用轉班、延期之辦法。
- 六、報名前請詳閱注意事項，以維護個人權益。

城市活力探險營

8/14至8/25共2周，規劃『城市活力探險營』，安排半天戶外教育課程，由大哥哥、大姐姐手把手帶領小朋友搭乘大眾交通工具(主要臺北捷運，如人數過多，另行安排交通工具)，藉由臺北市教育場所讓小朋友們獲得學校以外的知識，設計各項團隊活動增進同儕的交流共同完成活動目標，非常適合擁有很多活力及喜愛探索城市的小朋友們參加喔!!

🏕️ 對象：小二至小六

🏕️ 上課地點：文山運動中心/校外教學

CT01 8/14(一)~8/18(五) \$7200

CT02 8/21(一)~8/25(五) \$7200

任選單日 1500/天-請至櫃台報名

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 09:00	報到&自習時間				
09:00 10:00	動物園 團隊定向	臺北市 兒童藝術 教育中心	國立臺灣博物館 鐵道部園區 導覽參訪	國立臺灣博物館 本館導覽參訪	校外教學- 每週特色 主題風格
10:00 12:00					
12:00 13:30	午休時間				
13:30 15:00	地板 冰壺	黏土 雕塑	攀岩	奇幻 魔術	
15:00 16:30	兒童 體適能	紙的 變化	神槍手 射擊	游泳	
16:30 17:00	平安賦歸				

注意事項：

- 一、費用含教練、器材、餐費、場地、保險、材料費及小老師費用。
- 二、上課請攜帶文具用品水壺、環保餐具、毛巾，並著運動服裝、運動鞋。
- 三、如有特殊狀況需特別注意或素食者請事先告知。
- 四、活動內容均依實際狀況適時調整。
- 五、本課程不適用轉班、延期之辦法。
- 六、報名前請詳閱注意事項，以維護個人權益。

◎本營隊周一至周五上半天為戶外活動，交通、活動費、門票由本中心統一處理。
如戶外活動之場館有所異動(整修、休館)，本中心依實際情況適時調整場地。

幼兒全能發展營

不折扣

課程主打動靜的雙向體驗，讓孩子培養專注力的同時也藉由運動釋放能量。豐富的課程設計讓他們有更多元的探索面相;培養孩子對世界的好奇還能建立人際互動能力，助力孩子日後健康快樂的成長。

對象：4-6歲 滿班人數：10人 上課地點：文山運動中心
時間：08:40-17:00 自備：餐具、水壺、文具、睡袋、換洗衣物至少一套。

K03-1 7/03(一)~7/07(五) \$8000

K03-3 7/31(一)~8/04(五) \$8000

K03-2 7/10(一)~7/14(五) \$8000

K03-4 8/07(一)~8/11(五) \$8000

貼心小提醒：

- 一、如欲人數不足，中心保有併班、更改課程內容之權力
- 二、本課程為一般團體課程，非早療課程唷。
- 三、凡患有心臟病、氣喘病、高血壓、糖尿病、其他慢性病、不適合參加團體活動者、請勿報名參加



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:40 08:55	報到集合				
09:00 09:50	繪本導讀	幼兒美術 (彩繪/捏塑)	幼兒美術 (彩繪/捏塑)	益智遊戲	幼兒美術 (彩繪/捏塑)
10:00 11:20	手眼協調 高度刺激	前庭訓練 觸覺刺激	空中控制力 重心平衡	跳躍支撐 上肢訓練	體感知能 重力轉換
	平衡木/彈跳床/單槓/地板				
11:30 12:30	充電1/午餐時間				
12:40 14:00	充電2/午睡時間 & 起床操				
14:10 15:00	音樂 律動	奇幻 魔術	小小武狀元	肢體 開發	小小武狀元
15:10 15:50	充電3/點心時間				
16:00 17:00	趣味 桌遊	游泳 小將	創意 手做	游泳 小將	造型 氣球
17:00	平安賦歸				



羽球好手精緻營

此為小班制，6人滿班，可學習前場、後場、快速移動擊球，中後場扣殺、被動時的撲救球，提升靈活性、協調性，提高上下肢及軀幹的活動能力。

●須自備球具。師生比1:8

🏸 對象：小二至小五

🏸 時間：12:00-14:00

BM01 7/03(一)~7/07(五) \$3200

BM04 7/10(一)~7/14(五) \$3200

BM07 7/17(一)~7/21(五) \$3200

BM10 7/24(一)~7/28(五) \$3200

BM13 7/31(一)~8/04(五) \$3200

BM16 8/07(一)~8/11(五) \$3200

BM19 8/14(一)~8/18(五) \$3200

BM22 8/21(一)~8/25(五) \$3200

🏸 上課地點：6F球場

🏸 時間：14:00-16:00

BM02 7/03(一)~7/07(五) \$3200

BM05 7/10(一)~7/14(五) \$3200

BM08 7/17(一)~7/21(五) \$3200

BM11 7/24(一)~7/28(五) \$3200

BM14 7/31(一)~8/04(五) \$3200

BM17 8/07(一)~8/11(五) \$3200

BM20 8/14(一)~8/18(五) \$3200

BM23 8/21(一)~8/25(五) \$3200

🏸 時間：16:00-18:00

BM03 7/03(一)~7/07(五) \$3200

BM06 7/10(一)~7/14(五) \$3200

BM09 7/17(一)~7/21(五) \$3200

BM12 7/24(一)~7/28(五) \$3200

BM15 7/31(一)~8/04(五) \$3200

BM18 8/07(一)~8/11(五) \$3200

BM21 8/14(一)~8/18(五) \$3200

BM24 8/21(一)~8/25(五) \$3200



羽球好手精緻營

此為小班制，6人滿班，可學習前場、後場、快速移動擊球，中後場扣殺、被動時的撲救球，提升靈活度、協調性，提高上下肢及軀幹的活動能力。

●須自備球具。

🏸 對象：小六至國三

🏸 時間：12:00-14:00

BM25 7/03(一)-7/07(五) \$3200

BM28 7/10(一)-7/14(五) \$3200

BM31 7/17(一)-7/21(五) \$3200

BM34 7/24(一)-7/28(五) \$3200

BM37 7/31(一)-8/04(五) \$3200

BM40 8/07(一)-8/11(五) \$3200

BM43 8/14(一)-8/18(五) \$3200

BM46 8/21(一)-8/25(五) \$3200

🏸 上課地點：6F球場

🏸 時間：14:00-16:00

BM26 7/03(一)-7/07(五) \$3200

BM29 7/10(一)-7/14(五) \$3200

BM32 7/17(一)-7/21(五) \$3200

BM35 7/24(一)-7/28(五) \$3200

BM38 7/31(一)-8/04(五) \$3200

BM41 8/07(一)-8/11(五) \$3200

BM44 8/14(一)-8/18(五) \$3200

BM47 8/21(一)-8/25(五) \$3200

🏸 時間：16:00-18:00

BM27 7/03(一)-7/07(五) \$3200

BM30 7/10(一)-7/14(五) \$3200

BM33 7/17(一)-7/21(五) \$3200

BM36 7/24(一)-7/28(五) \$3200

BM39 7/31(一)-8/04(五) \$3200

BM42 8/07(一)-8/11(五) \$3200

BM45 8/14(一)-8/18(五) \$3200

BM48 8/21(一)-8/25(五) \$3200



籃球玩家訓練營

想要學習像NBA球星般的籃球技巧嗎？三分球神射、三步上籃、流暢的運球及過人技巧，那妳/你就不能錯過！提升小朋友的運動能力及身體核心能力。

● 須著運動鞋、自備水壺、毛巾。 師生比1:15

● 對象：小四至國三

● 時間：10:00-12:00

● 上課地點：6F球場

BK01 7/03(一)~7/07(五) \$3500

BK02 7/10(一)~7/14(五) \$3500

BK03 7/17(一)~7/21(五) \$3500

BK04 7/24(一)~7/28(五) \$3500

BK05 7/31(一)~8/04(五) \$3500

BK06 8/07(一)~8/11(五) \$3500



神盾勇士籃球培訓營

不折扣

神盾勇士籃球培訓營將全新打造訓練內容，針對年齡層做訓練安排及規劃，專業獨家訓練及觀念，激發學員對籃球的潛能，確保學員在訓練上達到最好的效果。 師生比1:12

● 對象：12至14歲 ● 時間：16:00-18:00 ● 上課地點：6F綜合球場

7/17(一)~7/21(五) \$5000

7/24(一)~7/28(五) \$5000

7/31(一)~8/04(五) \$5000

8/07(一)~8/11(五) \$5000



折扣詳情請掃描
QR CODE

神盾勇士 籃球培訓

小四小五訓練評估表

達L2以上即可報名
建議搭配三大指標做評估

訓練強度
負荷能力

身體
素質

能接受和
小六以上學員
做對抗訓練

LV1 不能控制籃球，無法順利運球跑整個籃球場

LV2 已經能控制籃球，左手和右手都能運球跑動

LV3 左、右手能上籃且命中率達六成，運球流暢

LV4 運球熟練，對籃球比賽的規則有一定的了解

LV5 曾經參與過校隊等級訓練，或高中以上學員

小葛教練
0939-961-096

Aegis Challenging
神盾勇士籃球培訓營

@aegis_challenging_basketball
神盾勇士籃球培訓營



Aegis Challenging 神盾勇士籃球培訓營特色

- ◆ 獨家完整的訓練計畫
- ◆ 專業扎實的訓練模式
- ◆ 校隊式訓練
- ◆ 教練皆畢業自HBL松山高中籃球隊
- ◆ 體系一致
- ◆ 注重紀律、態度、團隊意識
- ◆ 強調動作上的細節
- ◆ 根據學員狀況做出課表上的調整
- ◆ 教學經驗豐富

相關問題請洽小葛教練
0939-961-096

鈴極限扯鈴營

扯鈴是我國民俗技藝，也是相傳已久的童玩之一，藉由扯鈴教學的過程，讓小朋友了解我國的民俗技藝文化。扯鈴是一項易學難精的民俗技藝，上課時，老師將依個人程度教學，需經過長時間的練習，才能有精湛的技藝！（每班10位）

☞自備水壺、毛巾。

🔪 對象：小二至小六

🔪 時間：10:00-12:00

🔪 上課地點：6F門廳

DB01 7/03(一)~7/07(五) \$2500

DB02 7/10(一)~7/14(五) \$2500

DB03 7/17(一)~7/21(五) \$2500

DB04 7/24(一)~7/28(五) \$2500

DB05 7/31(一)~8/04(五) \$2500

DB06 8/07(一)~8/11(五) \$2500

DB07 8/14(一)~8/18(五) \$2500

DB08 8/21(一)~8/25(五) \$2500



野孩子歡樂攀岩營

特別針對1~6年級的小朋友設計，藉由一系列的特別遊戲，讓小朋友從遊戲歡笑中突破懼高障礙，激發上進心，培養抗壓能力，更深一層的發現自我。本營隊能夠幫助發育中的孩子獲得：增加身體的協調感、增強體力、集中力、進取心及自信心。
(15位滿班)

Ø自備水壺、毛巾。

✂ 對象：小一至小六

✂ 時間：09:00-17:00

✂ 上課地點：6F攀岩場

✂ 費用含午餐

CL01 7/03(一)~7/04(二) \$3100

CL02 7/06(四)~7/07(五) \$3100

CL03 7/13(四)~7/14(五) \$3100

CL04 7/17(一)~7/18(二) \$3100

CL05 7/20(四)~7/21(五) \$3100

CL06 7/26(三)~7/27(四) \$3100

CL07 8/02(三)~8/03(四) \$3100

CL08 8/07(一)~8/08(二) \$3100

CL09 8/21(一)~8/22(二) \$3100

CL10 8/28(一)~8/29(二) \$3100



神槍手空氣槍射擊營

不折扣

射擊運動學習門檻低，講求心理技能支援專項技能發揮，從事射擊運動能夠增強自信心，強化自控能力，學習射擊能幫助小朋友在各項學習皆能有所斬獲，課程內容包含：基本體能訓練、射擊運動基本觀念、射擊運動基本規則、射擊運動基本技術、槍枝、彈藥、靶機組之管理、運動傷害防護。

對象：小二至國三 滿班人數：8人 上課地點：5F空氣槍射擊場

時間：13:00-14:00

SF01 7/04(二)~7/07(五) \$1880

SF02 7/11(二)~7/14(五) \$1880

SF03 7/18(二)~7/21(五) \$1880

SF04 7/25(二)~7/28(五) \$1880

SF05 8/01(二)~8/04(五) \$1880

SF06 8/08(二)~8/11(五) \$1880

SF07 8/15(二)~8/18(五) \$1880

SF08 8/22(二)~8/25(五) \$1880





桌球好手 精緻營

桌球營隊期望藉由豐富的桌球課程規劃，讓小朋友在營隊中能愛上桌球運動，進而養成終身運動的好習慣，成為一位健康、快樂、充滿活力的小朋友！課程中除了注重學習的多樣性外，更培養小朋友對桌球基本技術的學習，增強協調反應及控制節奏反映！

●須自備球拍

● 對象：小二至小六 ● 滿班人數：6人 ● 上課地點：7F桌球場

● 時間：10:00-12:00

● 時間：14:00-16:00

TT01 7/03(一)~7/07(五) \$3000

TT04 7/10(一)~7/14(五) \$3000

TT07 7/17(一)~7/21(五) \$3000

TT10 7/24(一)~7/28(五) \$3000

TT13 7/31(一)~8/04(五) \$3000

TT16 8/07(一)~8/11(五) \$3000

TT19 8/14(一)~8/18(五) \$3000

TT22 8/21(一)~8/25(五) \$3000

TT02 7/03(一)~7/07(五) \$3000

TT05 7/10(一)~7/14(五) \$3000

TT08 7/17(一)~7/21(五) \$3000

TT11 7/24(一)~7/28(五) \$3000

TT14 7/31(一)~8/04(五) \$3000

TT17 8/07(一)~8/11(五) \$3000

TT20 8/14(一)~8/18(五) \$3000

TT23 8/21(一)~8/25(五) \$3000

● 時間：16:00-18:00

TT03 7/03(一)~7/07(五) \$3000

TT06 7/10(一)~7/14(五) \$3000

TT09 7/17(一)~7/21(五) \$3000

TT12 7/24(一)~7/28(五) \$3000

TT15 7/31(一)~8/04(五) \$3000

TT18 8/07(一)~8/11(五) \$3000

TT21 8/14(一)~8/18(五) \$3000

TT24 8/21(一)~8/25(五) \$3000

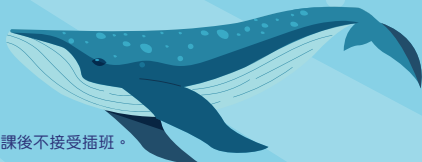


藍海鯨游泳學校

1. 泳訓班費用包含教練費、門票、保險費及教材等，請自備泳裝、泳鏡、泳帽。
2. 參加學員報名前應妥善安排公私事宜，全程參與課程，以達最佳學習效果，未到者不予補課。所缺之堂課可兌換泳體驗卷，使用期限為課堂結課後三個月內(限本人使用)(請於3樓櫃檯辦理)。
3. 請妥善保管上課明細，如遺失補印，則不保留未到堂數證明，將影響未到課程兌換游泳體驗卷之權利。
4. 幼兒泳訓班：陪同家長一人免費，進場協助幼兒更衣，第二位家長5折優惠，第三位家長起依規定購票。
5. 兒童泳訓班：陪同家長一人購票5折優惠，第二位家長起依規定購票。※ 陪同家長票，無提供幼兒、銀髮族票種之5折。
6. 為維護水質清潔，進入泳池不論游泳與否一律換穿泳衣。
7. 為維護環境清潔，泳池內只能飲用白開水，請自備環保杯。
8. 個人物品請置於置物櫃中並上鎖，避免遺失。
9. 個別班上課期限(第一堂上課日起一年為限)

注意事項:

1. 泳訓班課程隨個人身體狀況、適水性等因素，學習進度快慢會有差異。
2. 3歲至7歲之小小朋友請參考幼兒班。
3. 第一次上課後，如程度不符該班程度者，請接受本中心教練建議轉班上課，開課後不接受插班。
4. 每日授課時間包含：點名、暖身、課程教學、授後點名等。
5. 網路報名無折扣。



備註：(請注意) 泳池每日晚上22:00清場，淋浴至晚上22:15

學齡前幼兒(3至6歲)優質級泳訓班(每班3~4人)

代號	課程日期	課程名稱	星期	上課時間	時數	堂數	費用
Y01	7/3-7/7	幼兒泳訓班	一至五	1000-1100	5	5	2250
Y02				1100-1200	5	5	2250
Y04	7/10-7/14		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y05				1100-1200	5	5	2250
Y07	7/17-7/21		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y08				1100-1200	5	5	2250
Y10	7/24-7/28		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y11				1100-1200	5	5	2250
Y13	7/31-8/4		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y14				1100-1200	5	5	2250
Y16	8/7-8/11		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y17				1100-1200	5	5	2250
Y19	8/14-8/18		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y20				1100-1200	5	5	2250
Y22	8/21-8/25		一至五	1000-1100	5	5	2250
Y23				1100-1200	5	5	2250
Y26	7/3-8/21	幼兒泳訓班 (每周一堂)	一	1700-1800	8	8	3600
Y27				1900-2000	8	8	3600
Y28				2000-2100	8	8	3600
Y31				1600-1700	8	8	3600
Y32	7/5-8/23		三	1700-1800	8	8	3600
Y33				1900-2000	8	8	3600
Y34				2000-2100	8	8	3600
Y39	7/7-8/25		五	1900-2000	8	8	3600
Y41	7/1-8/19	幼兒假日泳訓班	六	1100-1200	8	8	3600
Y42				1700-1800	8	8	3600

(112-4)泳訓團體班舊生97折 新生無折扣 早鳥優惠(5/31前報名)同一人連報兩班9折

國小以上兒童(7至15歲) 優質級泳訓班(每班6~10人)

代號	課程日期	課程名稱	星期	上課時間	時數	堂數	費用
Z01	7/3-7/7	兒童泳訓班	一至五	1000-1100	5	5	1250
Z02				1100-1200	5	5	1250
Z03			一二四五	1400-1500	4	4	1000
Z07	7/10-7/14		一至五	1000-1100	5	5	1250
Z08				1100-1200	5	5	1250
Z09			一二四五	1400-1500	4	4	1000
Z13	7/17-7/21		一至五	1000-1100	5	5	1250
Z14				1100-1200	5	5	1250
Z15			一二四五	1400-1500	4	4	1000
Z19	7/24-7/28		一至五	1000-1100	5	5	1250
Z20				1100-1200	5	5	1250
Z21			一二四五	1400-1500	4	4	1000
Z25	7/31-8/4		一至五	1000-1100	5	5	1250
Z26				1100-1200	5	5	1250
Z27			一二四五	1400-1500	4	4	1000
Z29	8/7-8/11		一至五	1900-2000	5	5	1250
Z30				一三四五	2000-2100	4	4
Z31			8/14-8/18	一至五	1000-1100	5	5
Z32	1100-1200				5	5	1250
Z33	一二四五			1400-1500	4	4	1000
Z35			1900-2000	5	5	1250	
Z36	8/21-8/25		一三四五	2000-2100	4	4	1000
Z37				1000-1100	5	5	1250
Z38			一至五	1100-1200	5	5	1250
Z39	1400-1500			4	4	1000	
Z41	8/28-9/1		一二四五	1900-2000	5	5	1250
Z42				2000-2100	4	4	1000
Z43			9/8-9/12	一至五	1000-1100	5	5
Z44	1100-1200				5	5	1250
Z45	9/15-9/19			一二四五	1400-1500	4	4
Z47			1900-2000		5	5	1250
Z48			一三四五	2000-2100	4	4	1000
Z49	7/3-8/21	兒童泳訓班	一	1600-1700	8	8	2000
Z53	7/7-8/25	(每周一堂)	五		8	8	2000
Z54	7/1-8/19	兒童假日泳訓班	六	1000-1100	8	8	2000
Z56				1800-1900	8	8	2000
Z57	7/2-8/20		日	1000-1100	8	8	2000
Z58				1500-1600	8	8	2000
Z59			1800-1900	8	8	2000	

健康 & 快樂 & 趣文山

2023 夏令營

營隊業務，請電洽業務部各承辦人

游泳訓練班(黃副理)：分機281

學校、安親班包班(王副理)：分機241

LINE好友募集

搶先獲得消息!!

電話：(02)2230-8268

傳真：(02)2230-8676

網址：<https://wssc.cyc.org.tw/>

地址：臺北市文山區興隆路3段222號



臺北市文山運動中心
Taipei Wen Shan Sports Center