

# 臺北市112年度國小、國中生命教育活動

## 「無網路野幸福」Wild Happiness 體驗營

### 壹、緣起

隨著數位科技與網路科技迅速發展，網路使用成為全民生活的一部分，加上新冠疫情三年中，人與人的互動形式也改變了，對於網路及3C產品的依賴程度又更加深許多，甚至過度的使用導致沉迷。因此其預防處遇工作也就更加重要。

在許多研究結果顯示，接觸大自然和戶外體驗活動可以改善我們的情緒和身體健康，提供良好的鍛煉機會，提高注意力、自尊心和整體幸福感，同時減少憂鬱、焦慮、憤怒和其他負面情緒，故本計畫藉由臺北市立動物園的保育衛星族群在台東池上移居滿20週年，正舉辦以「動物」為題的「池上野派對 Wild Fun」系列活動的機會下，透過戶外體驗營的活動設計來協助學生遠離網路與3C產品，體驗戶外活動與環境的結合，降低網路沉迷現象，進而增進學生團隊合作及人際溝通技能，也能從中落實生命教育的真諦，並藉由親子共遊、共學的體驗活動，改善親子關係，進而提升學生與其家庭之幸福。

### 貳、目的

- 一、透過豐富多元的戶外體驗活動，使學生體會在無網路生活中也能得到樂趣與成就感。
- 二、透過與動物的相處，體會生命的價值，激發學生對生命的熱情。
- 三、藉著體驗與家人共學成長活動，改善親子關係，進而提升學生與家庭之幸福。

### 參、辦理單位

- 一、主辦單位：台灣糖業公司、臺北市立動物園
- 二、指導單位：臺北市政府教育局
- 三、承辦單位：臺北市立木柵國民中學
- 四、協辦單位：財團法人臺北動物保育教育基金會

### 肆、活動內容與對象：

#### 一、活動時間：

112年6月9日(星期五)～112年6月11日(星期日)

#### 二、活動地點：

台糖池上牧野渡假村及其周邊景點。

### 三、參加對象：

臺北市國小、國中（五年級～九年級）學生計10人，家長人數計10人（本活動主要為戶外體驗營，接受報名之學生除需全程參加外，須由一名家長陪同參與全程活動），合計20人。

四、活動費用：全部免費（含交通、食、宿、活動體驗、保險等，但不含個人所需花費）  
經由錄取後需繳交每人2,000元保證金（請於公告名單後3天內繳交保證金，同時亦需準備活動後退還帳號，若無繳交則由候補人員遞補參與），保證金於全程參加完營隊後匯款退還。若當日活動因個人因素無故缺席，將不予退款保證金。

### 五、報名方式與錄取公告：

1. 報名方式：由學校推薦後送交報名表，每校限一組，依報名優先順序錄取額滿為止。
2. 報名截止：112年5月15日（星期一）下午5時前。
3. 報名表及切結書(附件一)及師長推薦函(附件二)於校內核章薦送完後掃描將其檔案E-mail至smilysnow615@mc.jhs.tp.edu.tw（個人報名表正本請各校自行留存）。
4. 可至木柵國中學校網頁「最新消息」，下載本活動報名表。
5. 錄取公告：112年5月17日（星期三）下午4時，公告於本校首頁並同時寄至各校承辦人之電子郵件信箱。
6. 聯絡人：臺北市立木柵國中輔導室林雪筠組長，聯絡電話：2939-3031轉分機510。

### 六、活動流程：

第一天 6/09（五）搭乘火車前往台東池上、當地景點參觀導覽及活動體驗。

第二天 6/10（六）於台糖池上牧野渡假村參與臺北市立動物園池上保育園區「池上野派對 Wild Fun」系列等活動。

第三天 6/11（日）台東景點活動參觀導覽及活動體驗，搭乘火車回台北。

### 七、請學校予以全程參與活動之學生公假三天。

附件一：

**臺北市112年度國小、國中生命教育活動  
「無網路野幸福」Wild Happiness 體驗營 活動報名表暨活動切結書**

學校名稱		承辦人 職稱/姓名	
承辦人電話		承辦人電子信箱	
學生姓名		學生年級	國小： <input type="checkbox"/> 5年級 <input type="checkbox"/> 6年級 國中： <input type="checkbox"/> 7年級 <input type="checkbox"/> 8年級 <input type="checkbox"/> 9年級
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	民國 年 月 日
身分證字號		連絡電話 (市話/手機)	
緊急聯絡人		緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
特殊健康需求	(本活動為戶外體驗營，請評估學生之健康狀況是否適合參與本活動，如有特殊健康需求請註記在此)		
陪同家長姓名			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	民國 年 月 日
身分證字號		連絡電話 (市話/手機)	
緊急聯絡人		緊急聯絡人關係	
緊急聯絡人電話		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
<b><u>活動切結書</u></b>			
本人_____ (學生姓名)、監護人_____ (姓名)及陪同家長_____ (姓名)			
茲同意在參加「無網路野幸福」Wild Happiness體驗營期間願意遵守主辦學校規範及相關規定，且全程參加活動， <u>活動期間盡量不使用網路與3C產品</u> 。本人及家長亦了解活動所需承受之風險，並詳實告知健康狀況適合參與本活動。若因不遵守營隊規則而造成之外意外危險，本人及家長願負起全部責任。			
<input type="checkbox"/> 已知悉報名經錄取後若因個人因素無故缺席，將不退還2000元之保證金。			
謹此			
學生簽名：			
父母(或監護人)簽章：			
陪同家長簽章：			
中華民國112年 月 日			

承辦人：

單位主管：

校長：

附件二：

臺北市112年度國小、國中生命教育活動  
「無網路野幸福」Wild Happiness 體驗營 師長推薦函

推薦人職稱		推薦人姓名	
推薦原因：			

說明：本活動透過戶外體驗營的設計來協助學生遠離網路與3C產品，請師長簡述推薦學生之原因，例如學生之背景、特質、使用網路的習慣等。